

Motorik og bevægelse

- for at udvikles
- for at øge kropsbevidstheden og opnå velvære
- for at styrke kroppens muskler og skelet
- for at stimulere hjernen
- for at styrke udholdenheden
- for at træne balancen
- for at kunne det man gerne vil
- fordi det giver selvtillid, glæde og overskud at kunne selv
- for at kunne indgå på lige fod i sociale relationer
- for at kunne kende og rykke egne grænser.

For at stimulere børnenes motorik vægter vi:

- at lave motorik, rytmik, sanglege og danse
- at male, tegne, klippe, lave puslespil lege med ler og perler
- at børnene selv tager tøj af og på
- at børnene selv skænker vand osv.
- at have en varieret legeplads med mange muligheder for at bruge sin krop
- at have aktive, igangsættende voksne i haven, der selv er glade for at bruge deres kroppe og som opfordrer børnene til at være i bevægelse med løb, leg og sanglege
- at børnene så vidt muligt går selv, når vi er på tur
- at gå i skoven, hvor vi hopper, ruller, klatrer og løber
- at børnene selv kravler op på pusleborde og i krybber i stedet for at blive løftet
- at indrette huset motorisk udfordrende med puderum, madrasser og ribber